



« Relève-toi ! »

Le Carême commence ce mercredi 17 février. Nous avons 40 jours pour nous préparer à fêter Pâques, la fête de la Résurrection du Christ, et aussi notre propre résurrection. C'est le cœur de notre foi. Nous passons de la mort à la vie, des ténèbres à la lumière, de la désespérance à l'espérance. Ce temps qui nous est offert va nous permettre de nous relever, grâce à la prière, au partage, aux privations, aux rencontres que nous pourrons faire.

Vous trouverez différentes propositions à vivre, à plusieurs, seul ou en famille. Face aux difficultés que nous vivons tous en ce moment, Jésus nous invite à faire un pas de plus avec lui, dans la confiance et l'espérance.

*Les abbés JC NEVEU, JC FACON,
JC TAUFOR, H BIENAIMÉ
et l'Equipe d'Animation
de la Paroisse*

4 rue du Pont Simon
62130 SAINT-POL/TERNOISE
03 21 03 09 27

Permanences, accueil paroissial :

Lundi et mercredi 10h-12h

Site internet de la paroisse :

paroissesaintpaulternois.com

Site internet du doyenné : d7vt.com



A vivre ensemble

Les messes, le dimanche et en semaine :
consulter :

- ⇒ le journal paroissial « Regard en Marche »,
- ⇒ les panneaux d'affichage,
- ⇒ le site internet de la paroisse : www.paroissesaintpaulternois.com
- ⇒ la page Facebook de la paroisse

Temps de prière et de partage

Des églises de notre paroisse seront
ouvertes le **samedi 20 mars**
de 14h30 à 15h30 à st-Pol/Ternoise,
Erin, Siracourt et Ternas.

Nous pourrions également y apporter
des **denrées alimentaires** non périssables
(conserves, biscuits, ...) qui seront
remises à une association d'entraide.

mercredi 31 mars,

à l'église de saint Pol/Ternoise,

La démarche de la Réconciliation :

entre 14h et 16h30.

Temps de prière communautaire

à 14h et à 15h15.

A vivre à la maison

Chaque jour, **prier** avec le carnet :

- pour les adultes « Carême pour tous »
- pour les enfants : « Mon chemin vers Pâques »

Composer progressivement un décor de
Carême chaque semaine, dans le coin prière,
en lien avec l'Evangile du dimanche :

1^{er} dimanche :

mettre du sable ou du petit gravier, pour
représenter le désert,

2^{ème} dimanche :

mettre une bougie, pour représenter la
Transfiguration du Christ,

3^{ème} dimanche :

mettre une pierre (carrée si possible), pour
représenter le Temple,

4^{ème} dimanche :

mettre une croix (2 branches reliées par
exemple), pour représenter le fils de l'homme
élevé,

5^{ème} dimanche :

mettre du blé (ou autre graine), pour repré-
senter le grain de blé tombé en terre,

Rameaux :

mettre une branche de buis, pour représenter
les palmes à l'entrée de Jérusalem

Pâques :

mettre des fleurs, pour représenter la vie nou-
velle

N'oubliez pas :

Le 19 mars, fête de saint Joseph

Le 25 mars, fête de l'Annonciation du Seigneur

